

STRUMENTO 4 - LEADER ISPIRATORI**Modulo: IDENTITÀ****Foglio di lavoro****Obiettivi:**

Consapevolezza delle diverse qualità.

Notare quali caratteristiche ci attraggono e ci ispirano.

Cogliere il legame tra caratteristiche personali e qualità.

Prendere coscienza del fatto che le caratteristiche che riscontriamo negli altri fanno parte delle nostre.

Materiali necessari:

Libri e matite

Post-it bianchi

Pennarelli

Libri e matite

Schede con domande

Guida passo passo per la facilitazione:

- I co-leader fanno una dimostrazione davanti alla classe, nominano due leader ciascuno e scrivono tre caratteristiche su ciascun leader – scambiatevi i quaderni e scrivete l'uno per l'altro.
- Scrivete solo le caratteristiche, non il nome della persona.
- Chiedete ai partecipanti di fare lo stesso – un nuovo leader/persona ogni volta – tre caratteristiche per ciascuno.
- Socializzate con tutti.
- Leggete ad alta voce la vostra lista di qualità.
- Spiegate loro che tutte queste qualità appartengono a loro stessi.
- Leggete ancora una volta le loro liste – questa volta antepoendo «Io sono» a tutte le qualità.
- Lascia che scelgano una qualità su cui concentrarsi.
- Scrivete la qualità scelta su un post-it bianco e attaccatelo addosso.
- Fate un riassunto della loro esperienza.

Durata prevista

70 minuti

Risultati attesi

Conoscenza delle proprie caratteristiche.

Notare il nesso tra le proprie caratteristiche e la loro applicazione pratica nella futura vita lavorativa e privata.

Scegliere una qualità che desiderano rafforzare e scoprire un nuovo potenziale.

Prendere coscienza delle caratteristiche verso cui si sentono attratti e da cui traggono ispirazione.

Crea un senso di appartenenza e di sintonia.

Adattamenti specifici per l'autismo

Istruzioni strutturate e svolgimento prevedibile – Tempistiche flessibili e carico cognitivo ridotto. Adeguamenti ambientali per ridurre al minimo lo stress sensoriale.

SUPPORTO VISIVO E SCRITTO	
PAROLE/EMOJI TIPICHE PER DESCRIVERE LE CARATTERISTICHE	
ONESTO	
SICURO DI SÉ	
CREATIVO	
INTELLIGENTE	
DIVERTENTE	
PAZIENTE	
LEALE	
CORAGGIOSO	
OTTIMISTA	
DILIGENTE	
DISCIPLINATO	
AMBIZIOSO	
CONCENTRATO	
RESPONSABILE	
AFFIDABILE	
EMPATICO	
CORTESE	
GENEROSO	
RISPETTOSO	

SCHEDA DELLE DOMANDE

Strumento 4: Leader Inspiratori



Persona A: Quale leader/persona/figura nel mondo ti ispira?

Persona B: Quali 3 qualità ha che ti piacciono di più?

LISTA DI CONTROLLO

- Quanti sono i partecipanti:
- Cosa ha funzionato e perché:
- Cosa non ha funzionato come previsto:
- Numero di partecipanti che hanno partecipato:
- Fase 1 completata:
- Fase 2 completata:
- Debriefing completato: